

Farmacíola natural de tardor

Remeíeres de Montserrat

Jesús Aguilera

info@canamjí.cat

Collbató 19 oct 18



Plantes de temporada i locals

- la natura ens dóna lo necessari en el temps adequat
- algunes les tenim tot l'any -> què vol dir?
- la zona/clíma incideix en la concentració
- plantes amb propietats similars a llocs diferents



Propietats inesperades

• La mateixa planta la podem aprofitar en:

Fítoteràpia

Aromateràpia

Homeopatia

Flors de Bach

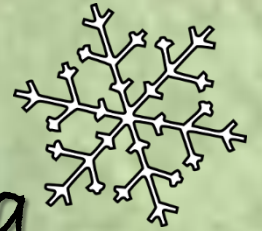


Propietats inesperades

- La part química es pot sintetitzar
- La part energètica NO?

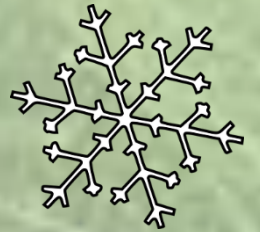


Luc Montagnier -> La memòria de l'aigua



Jacques Benveniste

La màgia del aigua -> Masaru Emoto



Teràpia

· Article Discovery Salut maig 2012

Suïssa = Fitoteràpia, Homeopatia, T. Neural, holística, Medicina tradicional xinesa i acupuntura.

Dedueixo que els nostres polítics pensen que a Suïssa son "tontos" i els ells estan "il·luminats".

Altres propietats inesperades

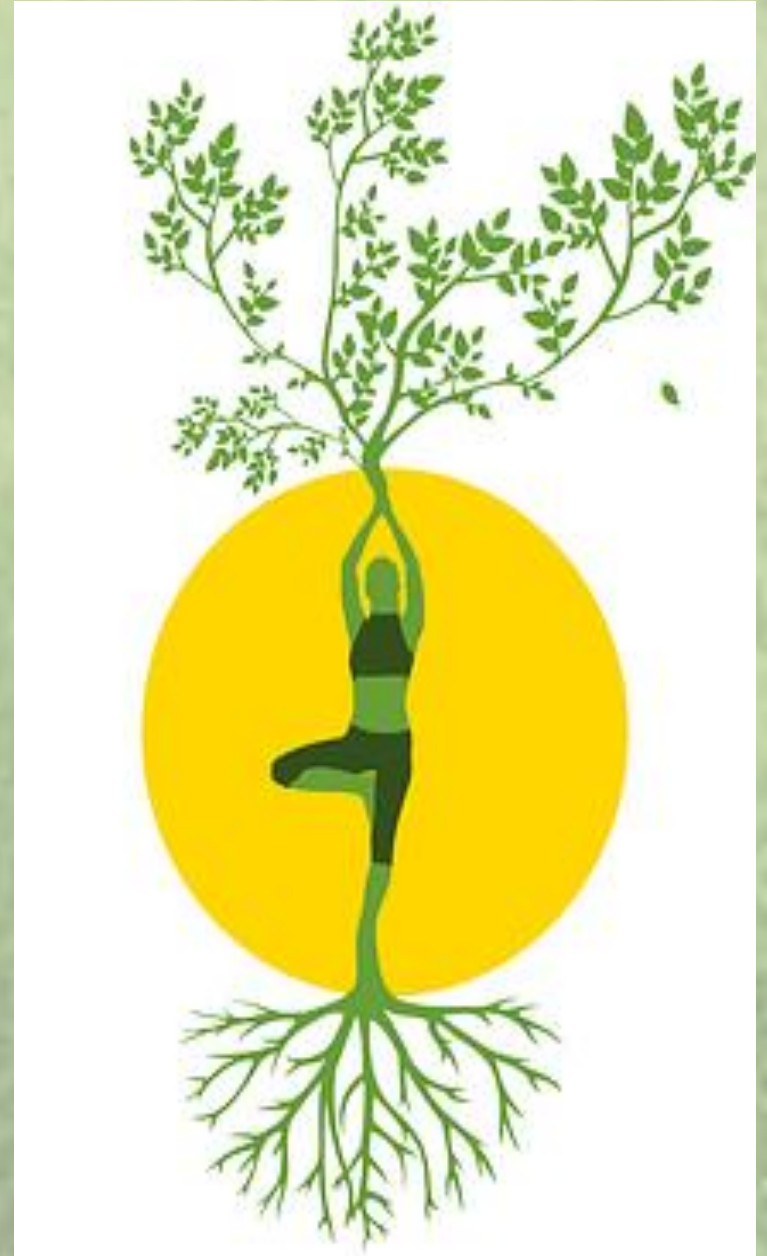
- Llocs contaminació industrial
- herbicides (glífosat) i similars
- restes animals (gos, gat, humà,..)

Les farem servir per guarir!!!



Recol·lecció i més

- Millor dies assolellats
- Fulles al matí
- Flors cap al migdia i sol
- Fruïts cap al migdia
- Arrels a la tarda
- No explotem la zona
tractar com a un jardí
regla 7 plantes i 25%



Recol·lecció i més

- Assecar sense sol, $< 40^{\circ}\text{C}$
- Podeu fer trossos petits
- Flors i fulles per oleats assecar una mica
- Planta seca: vidre, sense llum, fresc. Fins 2 anys.
- Oleats: vidre, fosques, fresc. No ranci.
- Tintures: vidre fosc, fresc. Fins 5 anys.
- Vins i altres pot ser s'acabin abans!



Plantes

Plantes a Montserrat

- Farígola: antísèptic, antibiòtic, expectorant, antítusiva, hipotensa (primavera, malva, plantatge)
- Romaní: antísèptica, antioxídan, fetge, oftàlmiques, relaxant muscular, concentració
- Plantatge (2): budells, tos, refredats
- Orenca: antibiòtic, digestiva, antísèptic
- Herba febrera: antiinflamatòria (àrnica)
- Fonoll: gasos, digestiva, diürètic, nervís e.

- Píxallits: diürètic, depuratiu (ví, amanídes)
- Artemisa: fetge = / artemisa annua (Asia)
- Bruc: diürètica, vesícula biliar, vaginitis
- Sajolida: antibiòtic, antidiarreica, digestiu, estimulant per àpats difícils.
- Espígol:
- Pí: Víct C, resina > trementina
- Ortiga: Fe, cabells, anèmia, sist. urinari

- Arç blanc: circulació, cor, tensió
- Esbarzer: vit C
- Rosa canina: vit C, cicatritzant (olí)
- Saüc: refredats, picades, sist. immunitari
- Tarongina: Aigua del Carmen
- Llorer: digestiu, antiinflamatori
- Herba gatera: sedant >> TDH

- Flor de Sant Jordi: valeriana local
- Herba Sant Joan: ferides, antidepressiva
- Cua de cavall: diürètica
- Epilobí: sist, urinari,..
- Boixac: boca, gola, pell, cicatritzant, reparador, analgèsica, antiseptica,
- Consolda (2): extern, solda ossos
- Espígol:
- Poliol de bosc:
- Cap d'ase (lavandín)

- Rosella: tranquil·litzant
- Perpètua "Curry": al·lèrgies
- Espàrrec: diürètic, càncer
- Herba berruguera: cataractes, berrugues
- Malva: bronquítis, antitusiva,....
- Tíl·ler: només flors > tranquil·litzant
- Salvía espanyola: Aromateràpia millor relaxa, memòria i estat d'ànim.
- Pímpinela menor: gola irritada, ferides,

- Verbena: tos, bronquítis, cataplasma ext dolències musculars i articulacions.
- Xicoira : fetge, vb, digestiva, "cafè"
- Bossa de pastor: tònica del úter
- Arboç: Genial i desconeguda (incontinença urinària, antiage, vit C i E, ..molts HCarboni
- Ruda: antiinflamatòria, cops, oïda, neteja ambients com a incens
- Lledoner
- Cascall (adormídera)
- Olivera: tensió i circulació.

- Cardaría draba: pebre, díürètic suau
- Rave rusticà: candides, síst. urímarí, mal de panxa, condíment í ajuda a conservació.

Plantes i complementos a casa

- All
- Julivert
- Ceba
- Mel
- Aloe
- Llimona
- Olivera
- Camamilla
- Pebre
- Cúrcuma
- Passiflora
- Resina pi
- Vi, • vodka
- Olis: sèsam, ametlles, oliva, coco
- Cera abella
- Sucre
- Mel
- Vinagre
- Alcohol



Receptes

- Plantatge*
- Ceba
- Mel
- Vinagre poma
- Pell Llimona
- Saüc*
- Jíngebre

- Tos
- Refredats
- Defenses
amunt
- Gríp

*Opcionals i
preparats
abans



Receptes

- Plantatge
- Sucre
- Mel

- Tos
- Refredats
- Gríp

Sensible a la temperatura

Parts iguals,
tall fi,
escalfar poc
a poc.

Guardar fosc i
fresc.

Receptes

• Pinyes i brots de pi.

• Sucre

• Mel

• Tos

• Refredats

• Grip

• Vit C

Opció de fer caramels.

Igual q plantatge

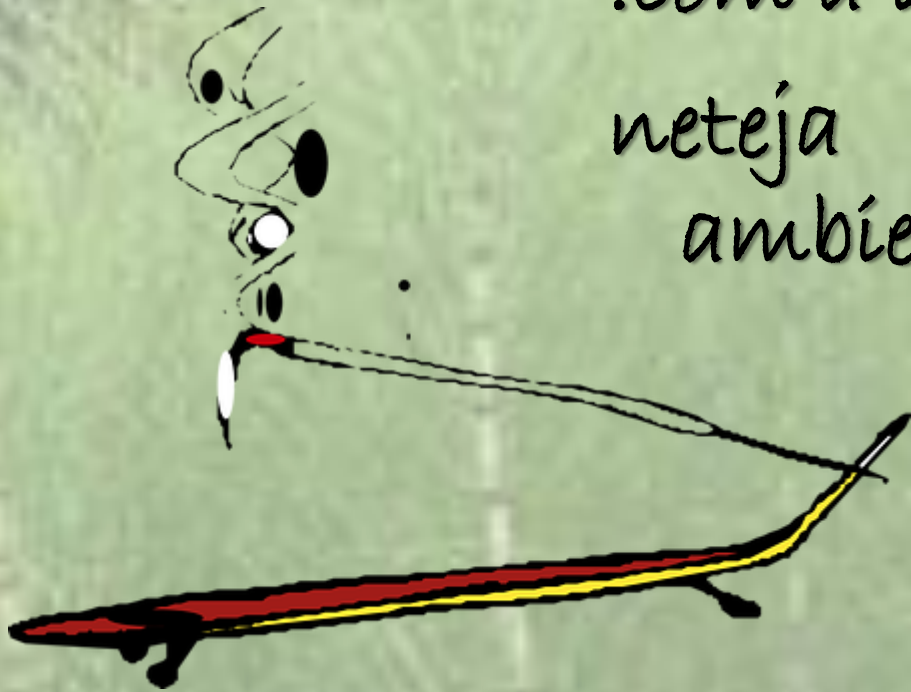
Mel no pot superar 40°C

Millor macerat 6 mesos

Receptes

- Ruda
- Oli

- Cops
- oïda (38°C)
- com a incens
- neteja
ambients



Tallada i
macerat 3
novenes

Filtrat

Com a incens
en sec amb
carbó

Receptes

- All
- Olí

• oïda

Tallada i
macerat 3
novenes

Fítrat

Calent 38°C



Receptes

- Nepeta
catarí

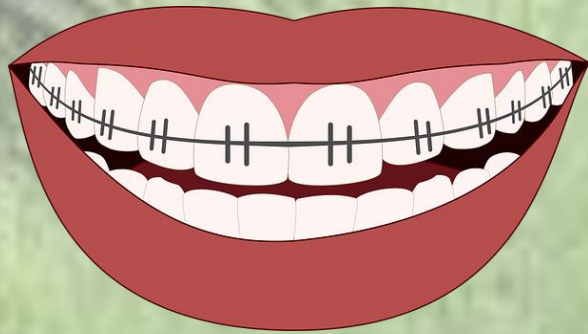
- TDH
Insomni

Infusió
No sucres!

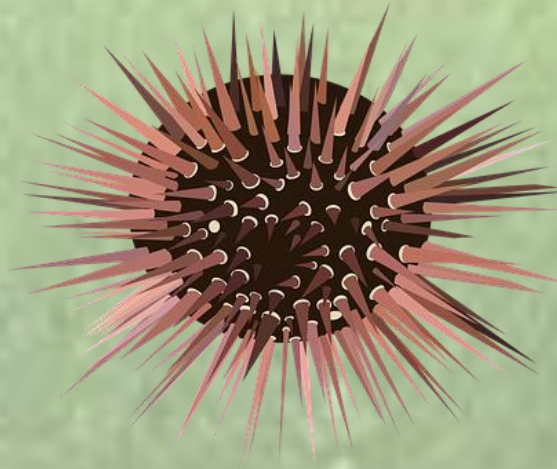


Receptes

• Farígola



• Desinfectant
i extractor



• Infusió

• Esbandida
bucal
(vodka)

• banys



Receptes

- Romaní
- Alcohol

• Antíinflamatori 2 novenes

Pre aplicació altres
ungüents (ruda,
consolda, llorer,
clau,..)

cabells



Receptes

- Herba febrera
- Oli
- Antiinflamatori
- Àrnica local

3 novenes

Concentració
més alta de
planta.

Agraeix temp
alta en
maceració.



Receptes

• Flor de saüc

• Vinagre
poma

• After sun

Neteja pell i
treu

maquillatge

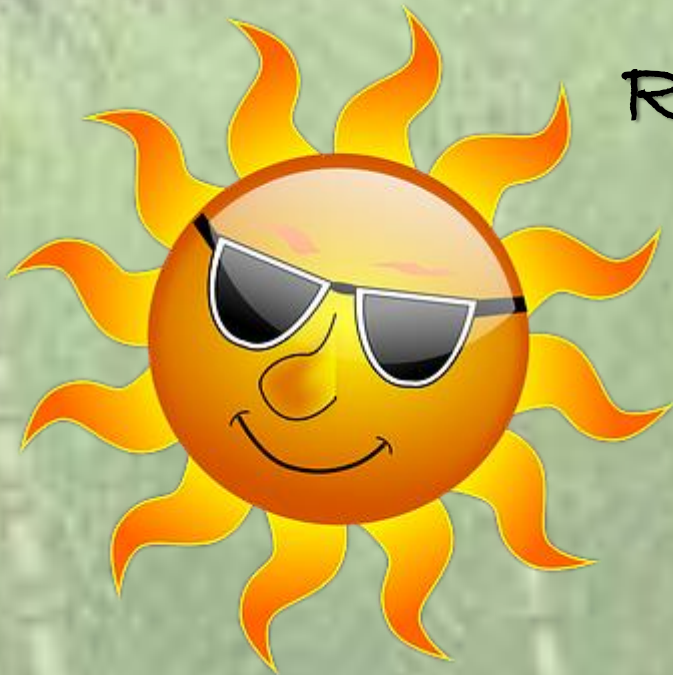
Refredats.....

3 novenes

Meravella a

tenir sempre.

Per amanir !



Receptes de vins

- Flor de saüc
- Hípèric >
- Dent de lleó >
- Fonoll >
- Freixe >
- Refredats..
- Depre, díges, hepàtic
- Aperítíu, hepàtic i depuratiu
- Gasos
- Reumatisme i artrítis

7 a 15 dies

Meravella a tenir sempre.

(Xerès = alta graduació)



Info adicional

- El huerto medicinal ecológico (La fertilidad de la Tierra)
- Vinos y licores del prior (Tikal)
- Manual de hierbas medicinales imprescindibles (Txertoa)
- La flora medicinal d'Osona (Santí Jàvega)
- Plantas medicinal (Omega)
- Plantas Medicinales : Dioscórides renovado (Pío Font Quer)

Info adicional

- Cultiva tus remedios (Mariano Bueno)

- La botica del Señor (María Treben)

Sembrar, plantar y recolectar en armonía con el cosmos (María Thun)

- Médico Médium (Anthony William)

- Physisca de Santa Hildegarda de Bingen

Info adicional www

www.botanical-online.com

www.joseppamies.wordpress.com

www.migueljara.com periodista investigador temes salut i farmacèutic i soci gabinet advocats experts

webs de granges americanes "autosuficients"

www.imperfectlyhappy.com

www.canamji.cat

Moltes gràcies

Can
Anji
Tallers
Pedagògics

